



## 家長教師會會訊



第26期  
2017年7月

校址：九龍觀塘啟業道23號 電話：2343 2311 傳真：2343 3011 網址：http://www.kbsjb.edu.hk

### 《與九龍灣聖若翰同行的日子》



能夠於過去兩年在九龍灣聖若翰天主教小學擔任家長校董及家教會執行委員，我感到十分榮幸。在任期間，無論是參與校董會會議或家教會的討論及活動，我都能充份感受到這裡就像個大家庭一般的親切和互相關顧，不論是校董會成員、校長或老師們，都不時真摯地關心每一位家長和同學，他們的辛勞，讓我更深切地體會到校方為同學和家長提供的支援，為同學建造一個良好及有效的學習環境，好使他們獲得滿意的學習成果。



從參與實務工作中，讓我明白到不同年代的家長對子女有不同的教養方法和期望。不管時代如何改變，教育子女不能單靠家長，也不能單靠學校，一定要家校合作，才能使子女們健康地成長和愉快地學習。家教會是家長與學校互相溝通的關鍵渠道，我能擔任委員一職，可以更了解到女兒的校園生活，我很感謝學校的照顧及支援，尤其是最令人敬佩的老師們，他們只會默默耕耘，不問收穫地去培育小朋友；還有他們辛勤及忘我的付出，永不計較所得的回報的專業精神。



我也希望藉此機會，向各位熱心的家長義工表達衷心的謝意，感謝家長義工長期以來對學校的支持，付出時間及精神幫助帶領活動，讓小朋友度過愉快的學校生活。我深切期望來年家長們可以參加更多家教會的活動，更希望各位對家教會的活動能多給意見。

最後，相信學校在得到家長們的衷誠合作、集思廣益的情況下，定能提升家長和同學對學校的歸屬感，而同學的品格、學業和才能，都能百尺竿頭，更進一步。

家長校董(替代)&家長教師會(司庫)陳德興先生



### 家教會親子旅行花絮



沙頭角農莊大合照



我們都是好朋友



盆菜茶粿吃個飽



大家一起吹泡泡



漫步紅樹林



魚樂無窮



我們最喜歡玩泡泡

### 財政報告 結餘(截至31/5/2017)

	進項	支出
2015-16年度結餘	\$59,555.30	
2016-17年度會費	\$14,700.00	
週年大會講員費及其他支出		\$5,205.80
親子旅行(部份收支)	\$136,420.00	\$141,464.90
學童意外保險計劃保費		\$3,268.00
愛心隊保險(80人)		\$1,120.00
愛心隊活動		\$729.50
聖誕聯歡禮物		\$8,174.00
金雞錢箱		\$1,500.00
家教會會訊(第25期)		\$2,200.00
2016-17年度總數	\$210,675.30	\$163,662.20
2016-17年度結餘	\$47,013.10	

\*2017年5月31日的銀行戶口結餘應為\$47013.10。



# 2016-2017「孫保祿修士教育基金」得獎感言

## 上學期全班第一名

1A 廖子生

我得到全班第一名覺得非常開心。我會繼續努力，用心學習，爭取更佳成績，不讓老師失望。

2C 吳俊宏

我很開心得到這個獎，在這個學期裏，我會更加努力。除此之外，我還要謝謝所有教導我們的老師，還有要謝謝家人的支持。

3A 梁安倫

我很感謝「孫保祿修士教育基金」頒獎給我，感到十分高興。我非常感謝各科老師悉心的教導和照顧，我會繼續努力、專心上課和努力溫習，回報老師對我的教導。

4C 鄭慧雅

我很感謝「孫保祿修士教育基金」給予我的鼓勵，也要感謝林老師及中、英、數、常的科任老師的悉心的教導。得了這個獎，我很榮幸。我很感謝父母把我養育得很好，感謝大家對我的支持。我起初認為努力沒有回報，但我沒有灰心，繼續堅持，最終嚐到成功的滋味。

5E 鄭宇軒

非常高興能夠取得全班第一名。我不會因為這次得獎而變得驕傲，我會繼續努力，讓自己不要退步，並爭取更好的成績！

6C 歐陽卓靈

我很開心能獲得全班第一名。我之所以能獲得全班第一名，是因為有老師悉心的教導，平時和同學互相鼓勵和自己在家的溫習。日後，我會繼續努力，爭取更好的成績。

## 上學期學業進步獎

1B 劉梓琪

我十分開心，可以得到進步獎，雖然溫習很辛苦，但努力是有成果的，我會繼續努力。

2D 鄭敬暉

我很榮幸獲得「孫保祿修士教育基金」的學業進步獎，十分感謝老師們的悉心教導，還有爸爸媽媽陪我一直溫習，我會繼續努力做好本份，努力學習，以爭取更好的成績！

3E 莫柏霖

我很高興，能夠得到學業進步獎。我會像我最崇拜的愛因斯坦一樣，繼續刻苦用功，希望有一天能夠像他一樣成功。

4A 譚啟聰

今次得獎我特別開心，因為是我第一次取得學業進步獎。我明白了原來弱聽都可以在學業上取得很好成績，只要肯用心讀書，其實聾生也可以有很大的成就。

5C 鄭焯曼

我覺得我非常高興，非常興高采烈，還會更加努力，令學業繼續進步和獲得更多的獎狀，令我的學業更上一層樓。例如：上課專心聽老師的講解，多溫習，就可以令我成績更好，令我可以獲得獎狀。

6E 謝耀行

我很榮幸可以獲得學業進步獎，感謝老師的教導，如果沒有老師的教導，我可能沒有機會獲得這個獎，我會更加努力，奪得好成績。

### 考考你

1. 陳德興先生認為怎樣才能使子女們健康地成長和愉快地學習？
2. 曾康祐在音樂劇訓練中學會了那種精神？
3. 莫柏霖最崇拜哪位科學家？
4. 本年度共有多少位老師家中添了小寶寶？



田徑隊活力



手鐘隊表演樂韻柔場



跳繩隊



舞蹈組



上學期一至三年級全班第一名



上學期一至三年級學業進步獎



上學期四至六年級全班第一名



上學期四至六年級學業進步獎



羽毛球隊



舞蹈組一箇鼓娃



花式跳繩隊挑戰難度



足球比賽 團隊精神滿分



舞蹈組一箇新春

6E 梁信諾(花式跳繩)

我深感興奮能獲得「孫保祿修士教育基金」的「體藝優異獎」，感謝的話該從何說起呢？我從四年級暑假開始接觸花式跳繩，便對這項運動產生濃厚的興趣。升上五年級後，更被陳慧貞主任選拔成為學校花式跳繩隊一員。這兩年來，我們在教練Miss Kitty的指導下，練習不同的跳繩花式，既有個人的，又有團體的花式，讓我感受到跳繩帶給我的無窮樂趣。花式跳繩不但可發揮自己的才華，而且體會到團隊合作的精神。我們亦曾多次參與不同的比賽和表演。讓我們贏得了獎牌和掌聲。但最重要的是鍛鍊我們有一顆「輸得起」的心，勇於面對人生的挑戰。在此，我感謝「孫保祿修士教育基金」對我的肯定和鼓勵。同時，我十分感謝學校為我們提供這個學習機會。感謝陳慧貞主任的帶領和教練Miss Kitty的悉心教導，讓我能充滿信心，向前邁進。



6B 許肇希(足球)

多謝各位一直栽培我足球技術的教練，令我能獲得體藝優異獎，這全是他們的功勞。我特別要多謝曾主任，因為他獻出很多時間培養足球隊的技术。最令我難忘的是我在四年級時，足球隊奪得九東區校際足球賽冠軍。這個獎項對我來說是十分有意義的，這是我小學生涯中最後一次憑足球項目奪得的獎項，我真的非常感謝父母和學校的栽培，我永遠會記得在小學時每個踢足球的美好回憶。謝謝！



5C 柯浩彥(羽毛球)

我十分感激「孫保祿修士教育基金」頒發體藝優異獎給我，我十分開心。我要多謝栽培我的馬老師和鄭老師，在他們細心教導下，我的技術進步了不少，令我和隊友在九東區羽毛球比賽中取得團體優異獎，得到這樣優異的成績，全都是他們的功勞，所以我這個獎項應該是給他們的。



6E 曾康祐(音樂劇)

首先，我要多謝「孫保祿修士教育基金」讓我有這一次獲獎的機會。從四年級開始，我就加入了英文音樂劇組。剛開始的時候，面對着長長的對白，我顯得手足無措。但多得老師的鼓勵，我漸漸克服了這困難。我更從中學會了要演出成功，除了努力的練習外，也要發揮團隊精神，合力把每一次的表演或比賽發揮得最好。我真的十分慶幸我可以參加英文音樂劇訓練，真令我獲益良多。



3D 楊凱晴(乒乓球)

我十分感謝「孫保祿修士教育基金」頒發這個獎項給我。我也十分感謝我的父母和教練，因為他們一直以來都十分支持我參與乒乓球訓練。我也很榮幸得了這個獎項，我一定會繼續努力！我想對爸爸和媽媽說：「謝謝你們為我作出的付出，我一定會繼續努力的！」



6E 黃敬(田徑隊)

首先，我要感謝「孫保祿修士教育基金」，亦要感謝我的提名老師和訓練老師一陳慧貞主任、唐希慧老師、紀教練和汪教練。在眾多比賽之中，對我來說最有意義及最難忘的比賽是2016-2017年度的教區運動會。在比賽前的一星期，我代表學校參加「友校接力賽」時不幸受傷，手指骨折，需要打石膏。當時，我的意志消沉及沮喪，因為可以參加教區運動會的機會微乎其微，一想到自己為了這次比賽努力苦練了很久，如果不能參加比賽，心裏真的很難受。後來，在校長、老師和父母的鼓勵下，我鼓起勇氣，帶傷參與比賽，最後，我在教區運動會中順利完成比賽，並僥倖地得到了跳高比賽的亞軍。加入了田徑隊後，我不但學會了田徑的技巧，更發掘了自己的運動天分。兩年來，我參加了很多比賽，取得了不少獎項，提升了自信心，亦培養了「勝不驕，敗不餒」的精神。我以後也會繼續參與體育活動，希望再創佳績。



4A 關振慶(口風琴)

我很榮幸有機會得到由「孫保祿修士教育基金」頒發的獎項，感謝機構和老師給予我機會，讓我運用獎金發展所長，追求夢想。我是學校口風琴隊的成員，因為參加口風琴比賽和練習，讓我對音樂產生濃厚的興趣，我會好好運用獎金發展我在音樂方面的才能，在此再次感謝機構和老師給予我這次的機會。



6E 潘凱忻(直笛)

我很高興得到「孫保祿修士教育基金」頒發「體藝優異獎」給我。我很感謝譚老師，如果不是她推薦我、指導我，我便不會得到這個獎。回想起當初參加第一堂直笛小組時，我都很專心和很投入的。當我每日回到家，我一有時間就練習，就是為了在比賽中發揮出好的水準。經過了多次的練習，雖然有點辛苦，但是我希望取得最佳的表現。我會繼續努力的。



6D 蘇芷瑩(籃球)

我很感謝「孫保祿修士教育基金」頒發體藝優異獎給我，我真的感到十分榮幸和開心。回想兩年前加入籃球隊時，基本的籃球技術也不太純熟，經過籃球組老師的悉心教導和栽培，我學會了更多的籃球技術，所以我的籃球技術大大提升了。在此我一定要感謝李海生老師、陳嘉應主任和曾鈞敏老師嘔心瀝血的培訓。最難忘的是九龍東區小學校際籃球比賽中獲得女子組優異獎。這兩年在籃球隊中認識了幾位熱愛籃球的隊友，我們每星期都會留校努力練習，流下不少汗水，雖然練習過程艱辛，但我們十分享受練習及比賽的過程，留下美好的回憶。最後，我希望自己的技術可以練得更好，在中學時繼續參加籃球比賽，爭取更好的表現，在球場上繼續發光發熱。



6E 馬曉悠(游泳隊)

我由一年級開始加入學校的泳隊。經過六年的努力，我終於能夠獲得「孫保祿修士教育基金」的「體藝優異獎」，我真是感到十分光榮呢！還記得，小時不精於游泳的我在鄭教練的培育下，慢慢由一隻「烏龜」變成一尾「小飛魚」。在多次比賽中，我也曾經失敗過無數次。幸好，我的父母總會在我身旁，時時在我失敗時鼓勵我。還有，若不是泳隊的陳建威老師為我和我的隊友報名參加不同的游泳比賽，我們便沒機會大開眼界，明白「一山還有一山高」的道理。從而讓我們加強訓練，大大提升我們的速度。我也借此機會多謝他們，多謝。



6D 馬綽禮(跆拳道)

致校長、各位老師、各位同學：今年我要再次多謝「孫保祿修士教育基金」頒發體藝優異獎給我。回顧過去一年，我有機會可以參與不同類型的體育運動及比賽，取得了不少寶貴的經驗，每次比賽都令我成長了不少，我非常感謝我的跆拳道啟蒙老師吳家榮師範，他不但給予我技術上的指導，令我可以作出多方面的嘗試，為學校爭光。今年是我最後一年在九龍灣聖約翰天主教小學，也是我最忙碌和最快樂的一年，忙著讀書，忙著練習跆拳道，忙著訓練球技……現在，我已經成為香港少年跆拳道代表隊的一份子，我會繼續練習好自己的技術，為未來的比賽作好準備。



6B 田心月(中國舞)

我很感謝各位栽培我的老師，包括劉慧玲老師、校外導師崔馨儀導師。我明白老師教導我們要下很多的心血和功夫，所以我會謝謝老師。謝謝她們辛苦地教導我們，令我們可以參加這麼多的舞蹈訓練、比賽和表演。經歷了許多的風雨，我們學校舞蹈組勝出了比賽，為學校爭光！我很榮幸獲得這個獎，因為我已經跳了舞七年了，付出了不少的努力。終於在六年級的時候，獲得了我第一個體藝方面的獎項，真是令我驚喜！我在將來的日子，一定會繼續發展我跳舞方面的專長，回報和報答辛苦培訓我的各位老師和以這次的獎項的鼓勵去勇往直前，克服難關，成為一位出色的舞蹈員！



6B 黃韻穎(手鐘)

我沒想到自己可以得到這個體藝優異獎，這個獎要經過老師提名和篩選才能得到。我想感謝指導我們練習手鐘的黃霖老師、譚英敏老師以及梁潤輝老師。有了他們，我們才能把一首歌曲練習好；我亦想感謝各位手鐘隊隊員，沒有他們，一個人根本沒可能把每首歌打好，我也感謝「孫保祿修士教育基金」，基金會每年透個獎學金鼓勵一些在體藝、學術及品行表現優良的學生，讓我有目標去不斷努力。最後，我想感謝我的父母，我想參加的活動，他們都會支持我，真的十分感謝他們。謝謝各位！





# 家長愛心隊報告

回顧過往一年家長愛心隊隊員的工作，除了協助一年級同學午膳，協助牙科保健及健康檢查外，還有恆常每星期協助「數學角」、「SUPER THURSDAY」、「普通話樂園」及故事爸媽等活動。另外，愛心隊隊員也在學校的大型活動中提供協助，包括：運動會、愛心午餐、主保日「愛家庭攤位」、跳繩同樂日及明愛賣旗日等活動。我們十分感激各家長愛心隊成員的付出，很快便開始招募下學年的隊員，希望更多家長能夠加入我們的行列，家校攜手合作，共建愉快學習樂園。



## 學校添喜慶

本學年，教員室喜事一宗接一宗，我們有多位老師添了小寶，又有老師踏入人生新里程，真是可喜可賀！首先是曹素由老師於2016年10月誕下第二名孩兒——仲翹，緊接其後是黃銘金老師於同年11月喜獲掌上明珠——欣庭，及至2017年4月藍逸如老師再添千金——芊越，最後輪到新手爸爸陳嘉應主任於本年5月迎接新生命——力純。此外，成笑凝老師於2017年5月1日新婚之喜，開展人生新一頁。學校及家教會全體成員，謹祝各位老師家庭幸福，生活美滿。



曹素由老師

陳嘉應主任



黃銘金老師



藍逸如老師

## 健康家庭的特質

Stinnett 與 DeFrain (1986) 教授提出六項健康家庭特質：

### (一)承諾(commitment)

家庭成員能相互承諾情感，身體力行為家庭的共同目標努力，是其他五種特質的基礎，包含夫妻對性的忠貞，家人患難與共的感情。互信、誠實、可依賴的、向心力、忠實、傳統、家風、親密感、認同感。

### (二)感謝欣賞和讚美(appreciation)

家裡的每一個人都是施與愛的人。家庭成員相互表達對彼此感激的正向態度，使對方覺得他的作為受到重視，有價值。互相讚美、感激、關心、友誼、尊敬個人特質、表達情愛。

### (三)溝通良好(communication)

家庭進行溝通的內容廣泛且巨細無遺，成員彼此很享受談話的樂趣，而對於家庭中的問題，也會採取傾聽、同理、尊重、接納、誠實開放的方式積極共同解決。分享感觸、不責備、能妥協、具幽默感。

### (四)齊聚一堂的時間(time together)

重視家人齊聚的時間，家人承諾一起吃飯、分擔家務、一同娛樂、參與活動，共度時光，心理上會有親密一家的認同感。高品質時間、相依為命、相聚為歡、分享歡樂時光、共聚天倫之樂。

### (五)精神慰藉(spiritual wellness)

家人在精神上有高度的信仰取向、精神寄託，可促進家人分享倫理價值體系，提供支持力量。希望信仰、熱忱、分享道德、一視同仁。

### (六)危機壓力處理能力(coping with stress and crisis)

健康家庭具有創造性和適應性。健康家庭不是沒有問題，但是它較能認識困境、面對壓力，進一步同心協力，有效轉化危機。能以合理的方式解決問題、克服困難、有適應能力、視危機為挑戰與機會、由危機中與家人一起成長、願意改變、豁達及具有彈性。

資料來源：<http://i.gaozhongwuli.com/resource/205.html>