



九龍灣聖若翰天主教小學

家長教師會 會訊

2013年2月
第十七期

剛毅求真 關愛同心

校址：九龍九龍灣啟業道23號 電話：23432311 傳真：23433011 網址：http://www.kdsjb.edu.hk email：sch@kdsjb.edu.hk

家校合一 活動樂繽紛

2012年9月 招募家長愛心隊
 2012年9月 冰皮月餅製作班
 2012年10月 家長愛心隊-訓練班
 2012年10月 第五屆會員大會暨家長講座
 2012年12月 親子講座
 2013年2月 出版會訊

2013年2月 愛心隊團拜
 2013年3月 親子旅行
 2013年4月 「談談情，說故事」
 2013年6月 「做個健康快樂兒」
 2013年6月 出版會訊



家教會主席王志德先生
於會員大會報告會務



主席及蘇校長
向講者余國健先生
致送紀念品

· 家長講座 ·

主題：哪有不動氣的父母

講者：余國健先生 (心靈階梯培訓總監)

日期：2012年10月13日(星期六)



余先生的演講
令大家收穫甚豐



余國健先生教子金句

教子沒有方程式，愛子有方程式

立場要堅定，態度要冷靜

我們沒有方法阻止事情發生，但可以決定這件事給我們的意義

要有耐性等候孩子的成長

家長要有新的想法、說法和做法

教子要有方法，有愛；愛才最重要，因愛把方法傳遞

孩子每個行為都有原因

父母動氣時暫時離開現場

做父母不只是責任，而是要有「愛」，否則很快會「乾」

孩子，我想跟你說.....

高婉意女士
(1A譚廣豪家長)

每個成長階段都會遇上不同的挫折，這是對你的挑戰，只要堅毅地克服困難，就會進步得更快。努力吧，我會一直在你的身邊支持你。



王景儀女士
(1B譚銀諾家長)

我最欣賞你對家人的愛和關心，每當家中有人生病時，他都會主動去問候家人。感謝天主賜給我一個充滿愛心的小天使。



駱潔萍女士
(1D李南熹家長)

你認真學習的樣子最迷人；你細心體貼的樣子最溫柔；你善良仁慈的心靈最美麗；你坦白誠實的個性最吸引；你熱心助人的行為最崇高。



李愷芝女士
(1C鄭子謙家長)

孩子，我想跟你說謝謝，因為你的到來，能讓我重新思考人生的意義，也讓我有機會學習做媽媽。以後無論順境逆境，我也承諾與你同行。



李惠妮女士
(2C潘凱忻家長)

我欣賞你在我的肚痛時緊張地幫我塗上風油，有時還幫我洗碗。我有你這個女兒很開心，我會好好地愛護你。



翁淑芳女士
(1E江梓謙家長)

轉眼間你已讀小一了，你說會用心爭取好成績來報答和照顧我，我聽了很窩心，好像吃了一顆糖這麼甜和歡欣。



黃芷慧女士
(2D曾康祐家長)

孩子，我想跟你說，你是一個品性善良的好孩子，懂得愛護你身邊的人。希望你能一直保存這顆善良的愛心。永遠愛你的媽媽。



譚振國先生
(3A 譚紫莹家長)

凡事不要過強求，只要盡力便可，也沒有必要跟別人過分攀比，只要自我感覺良好便會開心。所謂「平凡也是一種幸福」。



林萍萍女士
(3C余式蕎家長)

「求利不如求理」，在現實的社會裏，盼望你求知是為了貢獻社羣，本着一直擁有的善良去助人，並以理服人待己。



錢玉梅女士
(3D林俊逸家長)

天父讓你來到這個世界，令我重新感受生命的意義。就讓我陪伴着你，一同經歷生命中的喜與悲。



黃貴堂先生
(3E黃穎琪家長)

種子散落肥沃土壤裏需要陽光、空氣和水分才會結出美好的果子。孩子更需要溫暖、關懷、鼓勵和讚美才能健康愉快成長。



謝定怡女士
(4C湯雅藍家長)

孩子們在每一個家長眼中，都是最珍貴的寶貝，看見孩子在學校發亮發光，我感到驕傲和窩心。孩子，我們一起攜手邁向美好明天！



洪瑞芳女士
(4D吳焯衡家長)

無論晴天或雨天，天天都是感恩天。常以愛的眼光欣賞他人和事物，生活將充滿喜樂。



林俏女士
(4E孫樂欣家長)

媽媽最欣賞你的謙卑，亦從不驕縱，對同學及朋友親切友愛。媽媽更希望你放開懷抱，盡情享受生活中的每一個環節。擁抱快樂！



蘇小慧女士
(5A楊子儉家長)

自從升上五年級後，我發覺你進步了，比前更有責任感和自信心，請你保持這種積極的態度，這是成功的開始，也使我感到高興和安慰。



葉妙婷女士
(5B劉卓謙家長)

你是孝順的兒子，每次看見我拿着重的物件，你都會主動幫我拿，大的水果會首先給我吃。兒子，謝謝你！



譚安奇先生
(5C譚紆汶家長)

成長的路是崎嶇的，每天都充滿挑戰和變數，但願我們能用積極快樂的心態去面對，將一切負面和打罵方法刪除，我會用笑面對你的一切。



李美姿女士
(5E梁程傑家長)

你是媽媽心中的乖孩子，如你遇上問題，媽媽都會在你左右。你要努力讀書，因為知識就是你將來的「武器」。



梁佩慧女士
(6A陳芷瑩家長)

我最欣賞你在這校學會了主動學習的美德，對你上中學時很有幫助，你亦懂得關心老師和同學。



余永鳳女士
(6B吳非凡家長)

你是一個疼愛家人的孩子。媽媽上夜班要睡覺時，你會輕力關門，又會坐在陽台上做功課，避免亮着燈。孩子，我欣賞你！



范小麗女士
(6C蕭諾賢家長)

快要小學畢業了，媽媽知道你一定會捨不得老師和同學。孩子，不要哭，每個人都會經歷一些傷感的事情，讓時間磨練你。堅強吧，孩子！



李愛蓮女士
(6D鄧卓琳家長)

在草地上，你流下無數汗水；在攀石場，你留下很多傷痕，媽媽很欣賞你的堅持和毅力。人生路上總有沙石，盼望你繼續用鬥志向目標邁進。



馬笑英女士
(6E溫梓俊家長)

你是我心中茁壯成長的樹苗，你很孝順和勤奮學習。我願化身為小水點，伴着乖巧的你成長。



余國健先生講座 家長後感



余國健先生



華文麗女士 (2D張紫雪家長)

我從講座中了解到與子女相處，子女在情緒上出現不安及煩躁時，便應停下來，靜思解決方法，而非用責罵的方法。

黃立女士 (1C黃子瑤家長)

通過是次講座，我知道了對孩子要真心去愛護，用心聆聽孩子的需求。每一個孩子都是優秀的。

劉慧嫻女士 (4A張卓楠家長)

是次講座啟發了我應多欣賞孩子，別因她不合乎自己的期望而怒，影響情緒而破壞關係。

曾春梅女士 (1B 余嘉雯家長)

余國健先生的講解具體實用，我獲益良多，同時也舒暢了作為時常動氣的媽媽的心情。

吳航娣女士 (3C簡麗瑩家長)

這是一個非常精彩的講座，令我學到要有耐性保持冷靜，才是與孩子好好相處的好方法，才能真正關心孩子的感受和需要。

蔡詠賢女士 (2E黃文軒家長)

余先生的演譯很風趣幽默。作為家長有時不是太明白為何孩子會令自己這麼勞氣的，但講座中，自己明白有時對孩子期望太高了，給他們的後果又不夠清晰，又沒有堅持執行。這次的講座令我很大的得着。

王志德先生 (5A王雪盈家長)

當天余先生風趣幽默的講解，至今仍是回味無窮。其中提及的處理情緒方法極具參考價值。

曾沛林先生 (6A曾錦希家長)

我從余國健先生處所學到的是要冷靜面對一些突發的事情，冷靜分析，才能解決問題。

李麗賢女士 (6D張芷菁家長)

余先生指出家長動氣時常犯的錯，良好的親子關係很重要及要家長改善情緒和態度，令我感受極深！

吳少娟女士 (4E 司徒天諾 6B 司徒晴恩家長)

余先生道出作為父母的苦與樂，從中更感受到他教小孩的用心。基於愛，親子的關係更拉近。

顧問：校監李志源神父、蘇蘊珩校長
編輯小組：謝美鳳主任、黃嘉儀女士