



九龍灣聖若翰天主教小學 家長教師會

2009年4月
第十期

會訊

校址: 九龍九龍灣啟業道23號 電話: 23432311 傳真: 23433011 網址: <http://www.kbsjb.edu.hk/> e-mail: sch@kbsjb.edu.hk

老師心聲

初為人父

做每樣事也有第一次，初為人父，參與育兒各項事情，也總會有第一次。

猶記得去年十二月女兒出生。第一次和她接觸是在嬰兒室裏，我就像到郵局窗口領一個珍貴的包裹般。從護士手中接過來的一剎那，萬分緊張。抱著女兒約7磅的小小身體，突然令我不知所措起來。深呼一口氣，小心翼翼地抱著一個珍貴、獨特，上主賞賜給我的禮物。

我就在那天真正地升格為新手父親，在一向是「為人子女」的身分外，又新增了「為人父親」的身分。最初，自己在參與育兒的過程中，很多工作都處理得患得患失。加上自己成長時，根本沒有留意上一代在這方面的榜樣。不過，在前輩及太太的悉心指導下，加上自己的摸索，慢慢已可體會當中的竅門，希望女兒也感受到我這一分愛吧！



鄭志偉老師



我的夢想

從沒想過要當醫生、律師、會計師……，我的夢想只想做一位好媽媽。一直以來，我都知道自己會擁有不只一個小孩。（除了在生產陣痛的當下，我曾經說過：「我不要再生了！」）不然，我想擁有兩個以上孩子的信念，從來沒有改變。一等便等上好幾年，她（妹妹）終於來了，全家上下都高興不已！

當各人都替我高興的同時，在一次產前檢查中，卻發現自己患上了妊娠糖尿，如不適當控制會影響肚中的胎兒。在那段期間，我要按營養師規定食糖尿餐，餐前餐後要刺手指驗血糖。為著肚中的胎兒，我都一一照做，深怕自己做得不足會影響她的一生。

幸好，妹妹順利出世，現在已經四個多月了。雖然現在要照顧兩個活寶貝，休息的時間比前少了，但看著她們健康地成長，看著她們能融洽相處，看著她們甜甜的笑容，所有疲累都一掃而空！

寶寶，謝謝妳們實現了我的夢想！我盡我所能做一位好媽媽。



劉慧玲老師

會務報告

日期	活動
2008年7月	出版第七期會訊
2008年8月27日	家長參觀日——為小一新生家長介紹家長教師會，以及分享家校合作經驗。
2008年9月	招募2008-2009年度家教會會員，共有699家庭加入。
2008年9月	招募2008-2009年度愛心隊，約有70人參加。
2008年11月15日	第三屆家教會會員大會暨講座，主題為輔導子女功課與親子管教（鄧藹霖女士）
2009年2月28日	家教會新春團拜
2009年3月1日	親子旅行

家長教師會執行委員會 委員分配表

職位	家長會員	當然會員
主席	黃嘉儀女士	-----
副主席	陳玉貞女士	文淑卿副校長
秘書	黃美贊女士	陳建威老師
總務	張惠蓮女士	易錦倫主任
司庫	蔡桂珠女士	黃炳波主任
聯誼	林綺萍女士	黃惠紅主任
宣傳	李翠華女士	梁馨心主任
家長愛心隊	余惠奇女士	邱嘉文姑娘

* 顧問：校監李志源神父及蘇蘊珩校長

有機園圃工作坊

舉行日期：2008年9月18日、9月29日
及2009年3月16日

出席者：家長愛心隊、健康大使及老師

內容：由嘉道理農場職員向各家長及學生講解如何種植播種及開墾有機園圃的細節，然後大家齊齊動手整理園圃，學生表現得很有興趣和投入，亦發現當中原來大有學問，獲益良多。



學生聽從嘉道理農場職員教導把種子放入泥土中。



家長們都非常留心聆聽嘉道理農場職員的講解。



學生一同觀看有機植物，同時亦嗅到陣陣泥土氣息。



學生變身小農夫，做好翻土的工作。



嘉道理農場職員實地講解整個過程。

食物小足印聖誕小食食譜比賽頒獎

舉行日期：2009年1月9日



優勝家庭與健康計劃組老師大合照。



除了獎狀外，我們的獎品還有一盆很美麗的鮮花啊！



探訪聖若瑟安老院

舉行日期：2009年1月20日

出席者：基督小先鋒、常識科、舞蹈組、小女童軍、家長愛心隊、多位老師及蘇校長

內容：當天約120人前往上水聖若瑟安老院探訪院內的老人家，送上關懷和問候，同學們除送禮物給公公、婆婆外，還準備了豐富的節目，例如唱歌、樂器表演、舞蹈等。



探訪前家長愛心隊付出無限的精神和時間，為安老院內每一位老人家編織圍巾。為表揚家長的愛心和隆重其事，特別於1月9日舉行圍巾移交儀式，並由校長親自主持。



探訪完畢，在安老院前來一張大合照。



看！我多漂亮！公公、婆婆看到一定很開心呢！



新春團拜

舉行日期：2009年2月28日

出席者：家長愛心隊、老師及校長



由家長愛心隊隊長派發開工利是，校長陪同。



家長愛心隊成員與校長來個大合照。



看！我們的笑容多一致！

親子旅行

舉行日期：2009年3月1日

舉行地點：大嶼山

出席者：約660會員

內容：當天乘車往東涌轉乘昂坪360纜車往市集及寶蓮寺，參觀昂坪市集、昂坪茶館、大雄寶殿、心經間林、天壇大佛等有會員自費欣賞「與佛同行、靈猴影院」，中午品嚐齋宴，各位會員和家人都享受親子之樂，增進家校溝通。



可以跟靈猴拍照，當然開心。



會員正在排隊等候乘搭昂坪360。



我們兩父子有沒有皇帝的風範？



一家人在花海中拍照。



雖然大霧影響景觀，但昂坪360纜車很穩定，我們坐得很舒服。



擦、擦、擦，為什麼沒有水花呢？



轉、轉、轉，幫家人轉個好運吧！



天氣雖然清涼，但無損玩樂的心情。

專業特區

孩子學習語

言時，家長可作適當的配合以製造語言環境。
以下便是一些例子給家長參考。

家長在乘坐交通工具時，可能怕騷擾到其他乘客，會禁止孩子說話，或當他們說話時甚至會被責罵。其實如果孩子說話的聲浪不是太大，就沒有必要禁止他們說話。當孩子對乘車途中所看到的事物提出問題時，家長應該不厭其煩地向他們解釋，即使他們年紀小，可能尚未懂得作出回應，但是他們卻在學習中，能夠將資訊記入腦袋，到他們懂得說話時，便可將之前所學到的東西運用出來。

另外，家長可多帶孩子外出，讓他們到訪不同的場所，接觸各種事物，從中學習。例如家長要到超級市場購物，可帶同小朋友，讓他做你的小秘書，叫他記著需要購買的東西，訓練他們的記憶力。到達超級市場時，家長可以問他這次到超級市場要買什麼東西，當他說出來後，家長可以教他學習分類，例如檸檬茶可以在哪一個類別可以找到？香蕉又在哪裡呢？此外，亦可讓孩子學習聽取指令，例如可以叫他替你拿兩包麵包，當他成功拿回來時，家長可以給予讚賞以示鼓勵。又或者可以著孩子替你拿薯片架上一格的果仁，讓他學習上下左右的分別。

家長可以嘗試利用社會實際環境來製造更多的機會，使小朋友從生活中學習，更能投入及掌握語言表達及溝通的技巧。



香港言語及吞嚥治療中心言語治療師秦蓁博士

節目預告

- 1.「競猜我是誰？」(22/4)
2. 親子攤位遊戲 (27/6)