



老師

我的寶寶

簡玉玲老師

心聲

時間過得真快，我的寶寶已經差不多六個月大了，但寶寶的誕生過程，至今仍深深留在我腦海中，能夠經歷和完成這自然界最神奇的奇跡，我只能用兩個字來形容，就是感恩。

我的整個分娩過程差不多有二十多小時，但真正要緊刺激的關頭，卻不到兩小時。那時候急得連醫護人員也應接不來，我只屏住兩次呼吸，寶寶的頭及軀幹便進入這個世界，接着，寶寶發出第一聲啼哭並開始呼吸了，隨後她的眼睛也睜開了，四處探索，當她依偎在我的懷裏時，我大概仍不能相信她終於降臨了，生命真的奇妙！



寶寶出生後亦遇上了不少驚險的事情，例如由於膽紅素過高，她需要接受光療及抽血，看着她卻又不能替她受苦，剛為人母的我，眼淚不期然流下來。在高危的情況下，寶寶被安排在初生嬰兒深切治療病房中觀察。你知道嗎？被安排在這病房內的其他寶寶，都帶有不同的問題，眼看見那些每天為小寶寶奔波、擔憂的父母，真的被他們的堅持和毅力所感動，這使我要更努力支持下去，我和我的先生也不停地為小寶寶祈禱，希望她快些痊癒。結果，寶寶不到一天，情況便穩定下來，數天後更順利出院了，感謝主。

小朋友，我相信你的父母和初為人母的我也一樣，希望你們能健康快樂地成長，所以你們也要保重身體，孝順父母，及時常懷有感恩的心！

會務報告

| 日期 | 活動內容 |
|---------------|--|
| 2007年1月13日 | 家長愛心隊聚會 — * 檢討上學期工作 * 彼此交流，增進家校溝通 |
| 2007年2月28日 | 第二屆執行委員會第六次會議 — * 親子旅行工作進展 * 3月24日家長講座 主題：激發子女學習動機的溝通技巧 * 08/09至12/13年度五年學校發展計劃 |
| 2007年3月18日 | 親子旅行 — * 家長、學生及教師參加人數共732人 * 收回問卷215份，當中214份對是次旅行感到滿意 |
| 2007年3月24日 | 家長講座 — * 激發子女學習動機的溝通技巧 * 家長投入講座 * 是次講座增設全級名次頒獎禮 |
| 2007年4月25日 | 第二屆執行委員會第七次會議 — * 檢討親子旅行 * 08/09至12/13年度五年學校發展計劃 * 評審親子旅行攝影比賽作品 |
| 2007年4月27、30日 | 家長愛心隊參觀膳食廠房 — * 共參觀五間膳食廠房，評審適合下年度之午膳供應商 |
| 2007年5月15日 | 家長愛心隊參觀 香港仔聖伯多祿 天主教小學及柴灣明德天主教學校 — * 參考投標之午膳供應商於其他學校的運作情況 |
| 2007年6月13日 | 第二屆執行委員會第八次會議 — * 商討下年度親子旅行 * 家長愛心隊定期會議 |

活動花絮



愛心隊組長匯報工作情況。



愛心隊組員齊來分享美點。



女兒欣賞媽媽的愛心表現。

愛心隊聚會



媽媽的服務精神是子女的好榜樣。



校長十分感謝家長對學校的支持。



服務別人真是件快樂事。

親子旅行 — 山頂及西貢獅子會自然中心



媽媽和我一起行山頂。



真幸運，在山頂遇見我們的主教——陳目君樞機。



老師也來「親子」旅行。



舊生、畢業生及學生齊齊參與活動。



一家大小難得一起旅行去。



自然界的「魔力」真大。



這個警察機械人威風嗎？



自助午餐真美味！



哇！我抽中了「大」獎。

家長講座 — 激發子女學習動機的溝通技巧暨頒獎禮



多謝文家安先生的分享。



家長們專注地聆聽「如何激發子女學習動機」。



同學的參與使講座更有趣。



家長們齊來分享子女的成果。



同學的努力是沒有白費的。



頒獎禮對學生及家長是有意義的活動。

親子旅行攝影比賽結果



冠軍作品 3D 黎泳儀



亞軍作品 4D 楊穎琳



季軍作品 5D 鄭浩強



優異作品 1B 張嘉希



優異作品 6D 葉蕙欣 2F 葉銓



優異作品 3C 周俊豪



優異作品 1E 黃若楠



優異作品 3A 黃學埭



優異作品 3F 黃駿添



母親節 — 「五餅二魚」手繩



參觀午膳公司



為使同學有健康的午膳，家長愛心隊、校長及老師參觀不同膳食供應商。

註校職業治療師 — 何定邦姑娘

大家好，我是何定邦姑娘，非常高興能服務九龍灣聖若翰天主教小學的學生和家長。我是位職業治療師，專責為有學習障礙的學童提供訓練。而我也育有兩名女兒，她們分別是三歲和六歲。

從今年四月開始，每個星期六早上，我也會到學校的電腦室，與一群活潑可愛的學生渡過一個快樂的上午。我們訓練的項目十分多元化，包括：

一。視覺感知訓練 (Visual Perception Training)

訓練活動包括找不同、數線條、拼圖、七巧板、記憶遊戲，有助增強視覺辨別和掌握空間概念的能力，以改善學童寫字出界、漏掉 / 加多筆劃、字體反轉、字形不合比例等問題。

二。肌肉協調訓練 (Muscle Coordination Training)

學童常見的問題有坐姿和執筆姿勢不正確、頸肌張力不足、前三指力度不足 / 過大、運筆控制差、手眼協調不善等。訓練活動包括練力膠、夾膠夾、釘板、執筆輔助器等，有助改善動作計劃、書寫力度和運筆控制的能力。

三。多感官學習法 (Multi-sensory Learning Techniques)

多感官學習法是透過觸覺、視覺、聽覺和動覺等，以幫助學童強化他們的學習經驗和記憶，加深對文字的印象。

四。認字技巧訓練

我們會透過電腦遊戲學習不同的認字方法，例如：強調對中文部首和偏旁的認識、認識如何解構字型、將文字圖像化、以砌字遊戲學生字等。

一些家長常常問我如何能有效提昇子女學習的成績，我會給他們以下的建議：

- 一。作息有序：每天早睡早起，上課時便能精力充沛，大大加強吸收的。
- 二。溫習有時：記憶理論顯示所學的新知識在首二十四小時流失最多。若每天做完功課後讓孩子溫習一遍當天教過的課文，加強記憶，孩子所忘卻的部份自然減少。
- 三。培養興趣：若孩子能對學習的內容產生興趣，會大大加強記憶的果效。家長不防在孩子遇上問題時與他們一同上網或藉參考書找出答案，讓他們經驗發現新知識的樂趣。

