



九龍灣聖若翰天主教小學

【綠惜學堂】教育計劃



2016-2017 年度

價值教育健康生活主題活動

## 惜食多 FUN 獎勵計劃 - 綠惜日記 家長活動指引

<b>目標</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 推廣珍惜食物文化</li><li>- 鼓勵學生學習堅持</li><li>- 使學生由個人起實踐環保</li></ul>																																								
<b>時間</b>	2016 年 11 月 2 日至 12 月 2 日 收集惜食日記日期為 2016 年 12 月 5-9 日																																								
<b>物資</b>	- 惜食日記																																								
<b>內容</b>	<p>學生每人派發一本惜食日記作記錄用途。</p> <p>校內：老師觀察整班同學是否不揀飲擇食成功把午飯吃乾淨，成功完成的班別可獲惜食天使貼紙貼在課室紀錄欄內作記錄。</p> <p>家中：晚餐由家長簽名證明學生晚飯沒有吃剩食物。如在假期，家長或監護人可擔當監察的角色，督促同學每餐惜食。</p>																																								
<b>流程</b>	<div data-bbox="240 1238 890 1686"><table border="1" data-bbox="587 1249 874 1675"><thead><tr><th>月</th><th>日</th><th>午餐</th><th>晚餐</th></tr></thead><tbody><tr><td>5</td><td>1</td><td></td><td>Mum</td></tr><tr><td>5</td><td>2</td><td></td><td>X</td></tr><tr><td>5</td><td>3</td><td>X</td><td>dad</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table></div> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 11 月 2 日老師派發惜食日記，請同學填寫姓名</li><li>2. 老師指引同學摺好惜食日記後便可以開始使用</li><li>3. 計劃完成後，老師指示同學自行統計已惜食的餐數並填寫在封面上</li><li>4. 老師於 12 月 5-9 日收集惜食日記後，填妥附件，惜食日記可發回同學留念</li><li>5. 綠惜學堂接收到的“綠惜學堂_惜食多 FUN 計劃獎勵表”記錄禮物給得獎學生</li></ol>	月	日	午餐	晚餐	5	1		Mum	5	2		X	5	3	X	dad																								
月	日	午餐	晚餐																																						
5	1		Mum																																						
5	2		X																																						
5	3	X	dad																																						
<b>獎勵</b>	<p>惜食金天使 ▶ 成功惜食 90% - 100%</p> <p>惜食銀天使 ▶ 成功惜食 80% - 89%</p> <p>惜食銅天使 ▶ 成功惜食 70% - 79%</p>																																								

活動由惜食堂主辦