



# 家長教師會會訊



第 **32** 期  
2021年3月

校址：九龍觀塘啟業道23號

電話：2343 2311

傳真：2343 3011

網址：<http://www.kbsjb.edu.hk>

## 家校齊同心 喜樂滿校園

### 第九屆家長教師會執行委員會成員

當然顧問 胡艷芬校長

榮譽顧問 王志德先生（畢業生 王雪盈家長）

羅志文先生（畢業生 羅璋藍家長）

陳美和女士（畢業生 盧悅情家長）



主席	姜嫻如女士（6A 梁品淳 4E 梁品嘉）	
副主席	曾運連女士（6B 黃栢謙 2A 黃晞瑜）	陳藹欣副校長
秘書	吳玲鳳女士（3D 郭沛君）	潘凱珊老師
司庫	梁慧欣女士（6A 葉恒睿 3C 葉晞桐）	何永康老師
聯誼	鄭志惠女士（2B 馬灝峰）	陳嘉應主任
總務	吳劍雄先生（3E 吳奕羲）	吳芷欣老師
宣傳	鄭嘉茵女士（6D 朱朗希 1C 朱朗莪）	李燕芬主任
家長愛心隊	邱艷樺女士（2B 楊雅琳）	袁燕禎姑娘



## 主席的話

姜嫻如女士

今年，在疫情下家教會面對更大的挑戰。每年我們的重頭戲——家教會親子旅行歷來都是家長們最踴躍參加的。師生們、家長們也能在旅行中加深對彼此的了解和溝通。今年因為疫情關係，已經連續第二年被逼取消了，真的十分可惜。

另外，每年家教會也會出資贊助聖誕禮品包，並由執委們親手於班上派發予學生，以增加節日的歡樂氣氛。但是上年暫停面授課堂，家教會又已一早預備了禮品包，那如何派到同學們的手中呢？最後經由學校幫忙，把我們對同學們的心意夾在功課內，家長們拿回家時，送給同學們一份驚喜！更能於Zoom網上聖誕聯歡會時同步戴上聖誕帽，手持小玩意，仿如現場效果，師生同樂，相信螢幕旁的家長一定也能感受到歡樂。還有送給準畢業生的生肖錢箱，亦有別於過往，今年在六年級測驗的最後一天放學的時間，我和另外兩位執委一起親手把金牛錢箱和學校福袋送到每位同學的手上。同學們很驚喜亦很意外，看到他們喜悅的表情，真的覺得十分感動，家教會的努力是值得的！



疫情下一家到郊外行山



牛年當然要與小牛合照

在此，再次感謝各位家長對家教會的支持，往後也請繼續多給予意見，盡量發揮我們作為家校橋樑的功能。

祝願各位闔家安康，同學們學業進步！



三父子常到戶外活動



賞花令人心曠神怡



行山除有益身心，更能賞美景



多運動能保持身體健康



# 2020-2021 年度家教會周年大會

家長教師會會員大會於2020年11月28日(星期六)舉行，家長鼎力支持，踴躍出席。當天，由家教會主席姜嫻如女士主持會員大會，報告過去一年會務及財政狀況等，感謝家長積極參與及支持學校活動。



袁燕禎姑娘及吳劍雄先生  
擔任周年大會司儀



主席姜嫻如女士主持會員大會，  
報告去年的各項工作



出席家長用心聆聽家教會工作報告



家教會執委大合照



會員大會場面熱鬧，出席者眾

## 家長講座「如何建立孩子的自我形象」分享

本年度家長教師會會員大會講座，邀請了郭啟晉先生為我們講解「如何建立孩子的自我形象」的重要。郭啟晉先生現職為香港城市大學社會及行為科學系正向教育研究室服務督導，對如何建立孩子的自我形象有獨到的心得。以下是講座重點內容節錄，希望對家長們在建立孩子的自我形象有所幫助。

### 1. 認識性格強項

### 性格強項

二十四個性格強項人皆有之，  
但當中哪個是你最突出的特質？

Prepared by Troy Ting

<b>靈性及超越</b> 對美麗和卓越的欣賞 在生命中的一切一切，從大自然、藝術、數學、科學以至日常生活體驗，你都有留意和欣賞到其美麗、優秀，和高技巧之處。	<b>節制</b>	<b>智慧與知識</b> 創造力 能想出嶄新和多產的做事方法，其中包括藝術層面，但卻不只局限於藝術方面。
<b>感恩</b> 留意身邊發生的好事，並為此感恩，從不會視之為理所當然，因此，你向別人常常表達謝意。	<b>寬恕</b> 寬恕做錯事的人，給別人第二次機會，不圖謀報復。	<b>勇氣</b> 勇敢 面對威脅、挑戰、困難時，你不會畏縮；即使面對反抗，也會敢於發言；即使不受歡迎，仍會根據自己的信念行動。
<b>希望</b> 對未來抱有最好的期望，並努力達成心願；相信美好的將來是可以達到的。	<b>謙恭／謙遜</b> 不誇耀自己的成就；不追求別人的注視；不認為自己比人特別。	<b>好奇心</b> 對不斷出現的事物感興趣。對於不同的話題和題目感到著迷，並會銳意探索和加以發掘。
<b>幽默感</b> 喜歡大笑和逗別人，為別人帶來歡笑，看到事物輕鬆的一面，喜歡開玩笑(但不一定是說笑話)。	<b>審慎</b> 選擇小心謹慎，不過分冒險，不會說那些將來自己會後悔的話，或是做將來會後悔的事。	<b>判斷力</b> 能從多方面思考和考證事物，從不會妄下結論，亦能根據證據改變自己的想法，公平地衡量各方面的事實。
<b>靈修性</b> 對人生目標和宇宙意義抱有貫徹始終的信念，明白人怎樣在大環境中作出配合；對於塑造人類的行為和賦予慰藉的生命意義抱有信念。	<b>自我規範</b> 規範自己的行為感覺；自律；控制自己的食量和情緒。	<b>喜愛學習</b> 不管是在課堂或自學，你都喜愛學習新事物，你喜愛上學，閱讀和任何有機會學習的地方。
<b>團隊精神</b> 作為團隊的一份子，你表現得很好，對團隊忠心之餘，還會做好自己的分內事。	<b>公義</b> 公平 依據公平和公正的觀念，你對所有人一視同仁，不會因為個人感，而對別人作出有偏差的判斷。你給予每個人平等的機會。	<b>毅力</b> 你會完成自己開端的工作。即使過程中面對困難，你亦一樣會堅持下去，「誓不罷休」，並以完成工作為樂。
<b>愛與被愛</b> 你重視與別人的親密關係，特別是那些互相分享與關懷的關係。你能與別人親近。	<b>仁慈</b> 帶給別人恩惠和為別人做好事，幫助他們，照顧他們。	<b>真摯與真誠</b> 說實話，真實地表現自己，不虛偽，為自己的感情和行為負責。
<b>社交智慧</b> 你知道別人和自己的動機與感受，明白怎樣配合不同的社交場合，知道別人想要甚麼。	<b>領導才能</b> 身為組員的一份子，在鼓勵組員完成他們的工作之餘，還會維持組員之間的良好關係。你籌劃團體活動，並予以實行。	<b>熱情與幹勁</b> 興奮和充滿幹勁的面對生命，做事不會半途而廢。你把生活當作一場歷險，感到充滿活力和生氣。
<b>洞察力</b> 能夠為別人提供明智的忠告。你對這個世界的看法，對自己和別人來說都具有意義的。		



## 2. 如何建立你的性格突顯強項?

我們可以從不同角度發掘自己的性格強項：

- 你自己的直覺
- 家庭、朋友及同學 / 同事的觀點
- 根據性格突顯強項的標準 (AEIOU)
- 透過VIA 問卷調查中發現自己最突出的強項

## 3. 我們每個人也會有24個性格強項嗎?

我們每個人也會擁有24性格強項，只是有些強項你會運用得較容易及自然，有些就比較困難。運用得較容易及自然的我們稱之為性格突顯強項。

## 4. 怎樣尋找性格突顯強項?

可以依據「AEIOU」參考標準來尋找自己或別人的性格突顯強項

(A) signature strength 一種突顯強項

(E) energises you, is 能令你有活力

(I) intrinsically used, you find 是發自內心去使用的

(O) opportunity to use it, 你會尋找機會去使用它

(U) and it feels true 你會從中感到真我

## 5. 如何運用不同方式去建立性格強項?

- 讚賞：具體欣賞子女做得好的行為
- 生活體驗：透過不同類型的活動去體驗性格強項。  
例如：郊遊、烹飪、打羽毛球、溫習
- 閱讀/電視節目：從故事內容中發掘及欣賞角色的性格強項，也可以欣賞學生在閱讀過程中的性格強項



姜主席及胡校長感謝郭啟晉先生到校分享



郭啟晉先生與全體家長來一張大合照



郭先生在講座中表演魔術，家長們聽得份外投入



講座內容令家長會心微笑

# 2020-2021 年度 家長教師會 五年級及六年級

5A 李進熹



很多謝老師頒發品德進步獎給我，我感到十分開心和意外，我會努力做一個品德兼優的好學生。

### 品德進步獎得獎名單

5A	李進熹	6A	麥煦悠
5B	陳靖風	6B	馮曉悠
5C	林曉樂	6C	李俊毅
5D	香舒灝	6D	姚慧妍
5E	鄭栢恩	6E	余泓樂



5B 陳靖風



十分感謝老師，因為我的進步是老師的幫助才會成功的，日後我還要學習更多的知識，努力學習。

5C 林曉樂



我很榮幸能獲獎，十分感謝老師的耐心教導。今年是特別的一年，因為是透過ZOOM特別難集中精神上課，但是老師仍然用溫柔和耐心的態度來教導我們，還設計小遊戲，令我們更加投入上課。我要更加努力，不要辜負老師對我的期望。

5D 香舒灝



我這次得到品德進步獎感到十分興奮和榮幸，今年會繼續努力讀書，希望取得更好的成績。來年我希望自己在學術和品德上都會有更大的進步，多謝老師多年來的教導，我會繼續努力。

5E 鄭栢恩



我很感謝所有教過我的老師，特別是容天佑老師，因為他用不同的方法，令我們記得學習內容，他還說很多鼓勵的說話，非常感謝所有老師。

6B 馮曉悠



很榮幸可以獲獎，因為我認為品德是很重要的，而且我的品德受到了老師的肯定，我為此感到光榮又高興，今後我會繼續努力，更上一層樓。

6A 麥煦悠



我很開心可以獲獎，謝謝老師的教導，「世上無難事，只怕有心人」，每次我有困難時，家人和老師都會支持和鼓勵我，令我一步步盡自己的努力解決問題，我以後會更加努力地做好每件事。

6D 姚慧妍



這次可以得獎，我感到十分開心。我要多謝爸爸、媽媽一直以來的悉心栽培和教導我，培養良好的品德。

6E 余泓樂



首先要謝謝班主任給我這個機會，我也很榮幸得到這個獎，我會繼續努力做好自己。

6C 李俊毅



我很榮幸能夠得到這個獎，首先，我要感謝教導我的老師，他們教導我豐富的知識，我真的非常感謝他們，然後，我最想感謝的是我的家人，他們常說：「今天的事今天做」，所以令我養成交齊功課的習慣。我會更努力讀書，取得更好的成績。



# 家教會派發聖誕禮物包

在普天同慶的聖誕節裏，家長教師會特地贊助及準備禮物包，送給全校同學。禮物包內有玩具禮品、小零食及聖誕帽等，包羅萬有，同學們收到禮物都露出興奮的心情。網上聖誕聯歡會當天，同學們都戴上聖誕帽一同慶祝呢！



委員梁慧欣女士送贈聖誕禮物包



胡校長派發聖誕禮物包給同學



同學收到陳藹欣副校長派發的聖誕禮物包



同學與家長收到聖誕禮物包十分開心



胡校長及李慧儀老師在網上聖誕聯歡會派發家教會禮物給一年級同學



同學收到聖誕禮物包，立即戴上聖誕帽



同學收到禮物十分興奮呢



同學及家長收到禮物樂融融

# 家教會送贈六年級同學金牛錢箱

六年級同學快將畢業，家長教師會特別贊助及準備新春金牛錢箱送給六年級同學，作為畢業禮物，同學們收到新春金牛錢箱及賀年禮物包也感到開心難忘。



家教會委員一同送贈新春金牛



六年級同學收到金牛及賀年禮物包多興奮呢！



同學接到金牛愉快度歲



大家來個大合照！



姜主席及胡校長派發金牛給畢業同學



同學開心接過金牛及賀年禮物包



六年級同學收到新春金牛作畢業紀念品



農曆新年前收到賀年禮物真開心

# 家長愛心隊

因受到疫情影響，本學年很多活動都無法如常舉行；即使如此，家長愛心隊也抓緊機會，協助小一及小二同學進行流感疫苗注射活動。家長義工挺身而出，穿上整套防疫裝備，令同學可以安心地接種疫苗，實在多謝家長義工們的付出，有你們的出現，更能體現家校合作的精神。



感謝家長義工隊幫忙



家長義工用心地聆聽護士的講解



家長愛心隊已經準備就緒了

家長義工耐心協助及安撫小一同學



家長義工細心地協助同學注射疫苗



變身後的家長愛心隊協助同學流感疫苗注射

# 財政報告

九龍灣聖若翰天主教小學家長教師會 2019-2020年度財務報告(截至31/08/2020)			
	收入(HKS)	支出(HKS)	結餘(HKS)
2018-2019年度結餘			HKS 39,905.30
2019-2020年度會費	HKS 21,780.00		HKS 61,685.30
842份聖誕禮物包		HKS 8,420.00	HKS 53,265.30
加油價金鼠運福錢器(網袋包裝)		HKS 1,468.50	HKS 51,796.80
學童意外保險計劃保費		HKS 3,375.71	HKS 48,421.09
家長愛心隊保險計劃保費		HKS 980.59	HKS 47,440.50
圖文印刷公司(校訊)		HKS 1,900.00	HKS 45,540.50
訂購中童口罩	HKS 72,000.00		HKS 117,540.50
中童口罩訂金(由胡艷芬校長代支)		HKS 24,000.00	HKS 93,540.50
香港資助小學校長會(訂購中童口罩餘額)		HKS 48,000.00	HKS 45,540.50
家教會備用禮物圖書40本(由家長:鄭嘉茵女士代支)		HKS 500.00	HKS 45,040.50
384個口罩收納套(由袁燕楨姑姨代支)		HKS 2,928.00	HKS 42,112.50
雜項		HKS 342.40	HKS 41,770.10
第一類別:家教會津貼「經常津貼」	HKS 5,633.00		HKS 47,403.10
周年大會(講員費及其他支出)		HKS 5,768.00	HKS 41,635.10
第二類別:家校合作活動津貼(活動一)	HKS 5,766.00		HKS 47,401.10
親子旅行收入	HKS 159,280.00		HKS 206,681.10
親子旅行退款(由胡艷芬校長代支)		HKS 159,280.00	HKS 47,401.10
2019-2020年度結餘			HKS 47,401.10